

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS

FACULTAD DE CIENCIAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



TESIS

**CONSECUENCIAS POS- COVID-19 RELACIONADO A LA SALUD
MENTAL EN LOS RESIDENTES ADULTOS DEL CENTRO
POBLADO AYUSUMA COASA - 2021**

PRESENTADA POR:

MELESIO LIMA TICONA

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

PUNO – PERÚ

2021

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS

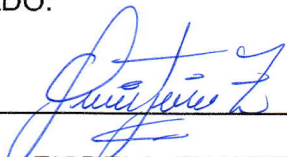
FACULTAD DE CIENCIAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

TESIS**CONSECUENCIAS POS- COVID-19 RELACIONADO A LA SALUD****MENTAL EN LOS RESIDENTES ADULTOS DEL CENTRO****POBLADO AYUSUMA COASA - 2021****PRESENTADO POR:****MELESIO LIMA TICONA****PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:****LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

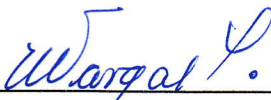
APROBADA POR EL SIGUIENTE JURADO:

PRESIDENTE

: 

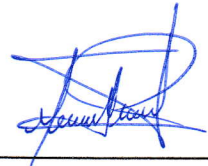
Mgtr. FIORELA JEANETTE ORTIZ ORTIZ

PRIMER MIEMBRO

: 

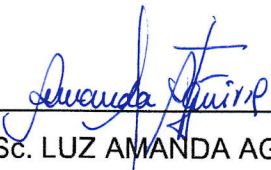
Lic. MARÍA MAGDALENA VARGAS YNOFUENTE

SEGUNDO MIEMBRO

: 

Lic. MARITZA KARINA HERRERA PEREIRA

ASESOR DE TESIS

: 

M.Sc. LUZ AMANDA AGUIRRE FLOREZ

Área : Ciencias médicas y de salud

Disciplina : Salud Pública.

Especialidad : Promoción de la salud.

Puno, 19 de noviembre de 2021.

DEDICATORIA

A DIOS

Por darme la fortaleza para poder concluir uno de mis objetivos anhelados en mi vida y por permitir que sea un profesional al servicio de la salud para ser un instrumento de su divina voluntad.

A MI QUERIDA ESPOSA E HIJOS

Por ser mi fortaleza de lucha diaria y ser la fuente de inspiración para poder concluir la presente investigación el cual me conducirá a logarme como licenciado en Enfermería.

MELESIO.

AGRADECIMIENTOS

- A la Universidad Privada San Carlos de la ciudad de Puno, por darme la oportunidad de cursar estudios superiores durante los cinco años que ha durado mi formación profesional.
- A la Escuela Profesional de Enfermería y a todos mis docentes, que fueron los profesionales que inculcaron en mi, saberes propios de la carrera acompañada de valores ético morales que me permitirá ser una profesional de éxito al servicio de la salud de las personas.
- A los miembros del jurado calificador; Mgtr. Fiorela Jeanette ORTIZ ORTIZ; Lic. Maria Magdalena VARGAS YNOFUENTE y la Lic. Maritza Karina HERRERA PEREIRA por su valioso tiempo que me brindaron para poder guiar mi trabajo de investigación y hacer realidad su culminación.
- A mi asesora de tesis la M. Sc. Luz Amanda AGUIRRE FLOREZ, quien con su amplia experiencia ha permitido dosificar la presente investigación con temas relevantes que harán que se vuelva interesante en favor de la comunidad científica.
- Así también, quiero mostrar mi gratitud infinita a los moradores del Centro Poblado Ayusuma quienes me brindaron su tiempo y colaboración en la implementación de la presente investigación el cual me conducirá a la obtención del título profesional de licenciado en Enfermería.

MELESIO.

ÍNDICE GENERAL

	Pág.
DEDICATORIA	i
AGRADECIMIENTOS	ii
ÍNDICE GENERAL	iii
ÍNDICE DE TABLAS	v
ÍNDICE DE FIGURAS	vi
INDICE DE ANEXOS	vii
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
INTRODUCCIÓN	1

CAPÍTULO I**PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA, ANTECEDENTES Y OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN**

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	3
1.1.1 . FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	4
1.2. ANTECEDENTES	5
1.2.1. ANTECEDENTES INTERNACIONAL	5
1.2.2 ANTECEDENTES NACIONAL	6
1.2.3 ANTECEDENTES LOCAL	7
1.3. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN	8
1.3.1 OBJETIVO GENERAL	8
1.3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	8

CAPÍTULO II**MARCO TEÓRICO, CONCEPTUAL E HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN**

2.1. MARCO TEÓRICO	9
2.2. MARCO CONCEPTUAL	13
2.3. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN	14
2.3.1. HIPÓTESIS GENERAL	14
2.3.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS	14

CAPÍTULO III**METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN**

3.1 ZONA DE ESTUDIO	15
3.2 POBLACIÓN Y MUESTRA	15
3.2.1. POBLACIÓN	15
3.2.2. MUESTRA	15
3.3. MÉTODOS Y TÉCNICAS	19
3.4. PROCESAMIENTO DE DATOS	21

CAPÍTULO IV

4.1. EXPOSICION Y ANALISIS DE LOS RESULTADOS	22
CONCLUSIONES	33
RECOMENDACIONES	35
BIBLIOGRAFÍA	36
ANEXOS	41

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 01: Detalle de la muestra de estudio segun sexo	22
Tabla 02: Consecuencias post COVID - 19 padecimiento de ansiedad	23
Tabla 03: Consecuencias post COVID - 19 padecimiento de insomnio	25
Tabla 04: Consecuencias post COVID - 19 padecimiento de depresión	27
Tabla 05: Salud mental en los pacientes post COVID	29

ÍNDICE DE FIGURAS

	Pág.
Figura 01: Detalle de la muestra de estudio segun sexo	48
Figura 02: Consecuencias post COVID - 19 padecimiento de ansiedad	48
Figura 03: Consecuencias post COVID - 19 padecimiento de insomnio	49
Figura 04: Consecuencias post COVID - 19 padecimiento de depresión	49
Figura 05: Salud mental en los pacientes post COVID	50

INDICE DE ANEXOS

	Pág.
Anexo 01: Matriz de consistencia	42
Anexo 02: Formulario de consentimiento informado	43
Anexo 03: Declaración del consentimiento informado	44
Anexo 04: Guia para la validación del instrumento para el experto	45
Anexo 05: Cuestionario aplicado	46
Anexo 06: Figuras de los resultados obtenido en la investigación	48

RESUMEN

El presente trabajo de investigación que lleva por título: “Consecuencias pos COVID - 19 relacionado a la salud mental en los residentes adultos del Centro Poblado Ayusuma Coasa - 2021”, cuyo objetivo fue determinar cuáles son las consecuencias pos COVID - 19 relacionado a la salud mental en los residentes adultos del Centro Poblado Ayusuma Coasa. La metodología aplicada al estudio fue de tipo descriptivo simple con enfoque cuantitativo, bajo el método empírico apoyado bajo el criterio de la prueba piloto, la muestra de estudio estuvo conformada por 50 personas de ambos sexos con un rango de edad de 18 años a más que han padecido COVID - 19, el instrumento de recolección de información fue el cuestionario aplicado a las personas sometidas a estudio el cual consta de un total de 27 preguntas que cubrirán las diferentes dimensiones de estudio. Así mismo se concluye en el presente estudio que las personas que han padecido de COVID - 19, vienen sufriendo diferentes trastornos de ansiedad, depresión e insomnio que tienen una relación muy estrecha con la salud mental de la persona; así lo demuestra el 88% (44 pobladores) quienes dijeron sentirse muy agobiados y cambiados de ánimo después de haber enfermado con el virus de la COVID - 19, generando en ellos una salud mental deficiente que debe ser tratado de forma oportuna por el profesional especialista en salud mental antes de poder lamentar situaciones fatales.

Palabras clave: Ansiedad, centro poblado, COVID - 19, depresión, insomnio, salud mental, poblador.

ABSTRACT

This research work entitled: "Consequences after COVID - 19 related to mental health in adult residents of Centro Poblado Ayusuma Coasa - 2021", whose objective was to determine what are the consequences after COVID - 19 related to health mental health in adult residents of Centro Poblado Ayusuma Coasa. The methodology applied to the study was of a simple descriptive type with a quantitative approach, under the empirical method supported under the criterion of the pilot test, the study sample consisted of 50 people of both sexes with an age range of 18 years to more than have suffered COVID-19, the information collection instrument was the questionnaire applied to the people undergoing the study, which consists of a total of 27 questions that will cover the different study dimensions. Likewise, it is concluded in the present study that people who have suffered from COVID - 19 have been suffering from different anxiety, depression and insomnia disorders that have a very close relationship with the mental health of the person; This is demonstrated by 88% (44 residents) who said they felt very overwhelmed and changed their minds after having fallen ill with the COVID-19 virus, generating poor mental health in them that should be treated in a timely manner by the specialist professional in mental health before being able to regret fatal situations.

Keywords: Anxiety, town center, COVID - 19, depression, insomnia, mental health, town.

INTRODUCCIÓN

La OMS, sobre la salud ha considerado la siguiente definición el cual es “Un estado de bienestar por lo que los seres humanos son conscientes de sus propias capacidades, asimismo puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad”. (1)

El miedo, la preocupación y el estrés son respuestas normales en momentos en los que nos enfrentamos a la incertidumbre, a lo desconocido o a situaciones de cambios o crisis. Así que es normal y comprensible que la gente experimenta estos sentimientos en el contexto de la pandemia COVID-19.

Porque al temor de contraer el virus en una pandemia como la de COVID-19, se suma el impacto de los importantes cambios en nuestra vida cotidiana provocados por los esfuerzos para contener y frenar la propagación del virus. Ante las nuevas y desafiantes realidades de distanciamiento físico, el trabajo desde el hogar, el desempleo temporal, la educación de los niños en el hogar y la falta de contacto físico con los seres queridos y amigos, es importante que cuidemos tanto nuestra salud física como mental. (2)

De acuerdo con Wessely (2020), citado por Conor (2020), las cuarentenas prolongadas son difíciles de mantener, dado que de estas medidas se derivan consecuencias psicológicas, manifestadas en síntomas como el enojo, la ansiedad, el aburrimiento, depresión y disfuncionalidad en la vida productiva. Así, se espera que, a largo plazo, aumenten condiciones psiquiátricas como la depresión, ansiedad y estrés postraumático (Conor, 2020). (3)

El presente trabajo de investigación titulado “Consecuencias pos COVID - 19 relacionado a la salud mental en los residentes adultos del Centro Poblado Ayusuma Coasa - 2021”, está integrado por cuatro capítulos; en el Capítulo I se desarrolla el planteamiento del problema, así como también los objetivos a lo que deseamos arribar, luego se

desarrollará un análisis de los antecedentes de la presente investigación, más que todo en trabajos de nivel universitario. En el Capítulo II se pone en consideración el marco teórico y el marco conceptual con temas debidamente seleccionados e individualizados. En el Capítulo III, de la tesis se plantean los procesos metodológicos, técnicos e instrumentales para la recolección de datos y su tratamiento estadístico; y, en el Capítulo IV se exponen los resultados obtenidos en la presente investigación, en consecuencia toda la información que data en la tesis está debidamente contrastada. Por último se procede a dar las conclusiones a las cuales se arribó al culminar la presente investigación, además presentamos la bibliografía y los anexos que completan nuestro estudio.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA, ANTECEDENTES Y OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La salud física y mental de las personas es un condicionante para que exista crecimiento en todos los elementos estructurales de la sociedad, un universo saludable en todo sentido es un universo que prospera, Lo contrario logra efectos adversos; si la humanidad está enferma, el mundo entero detiene su avance hacia el progreso y parecería que involucionara. Actualmente está sucediendo con el nuevo coronavirus, la misma que se dio a conocer inicialmente en el año 2019, que hace referencia al virus SARS-CoV2 y Covid-19 tal denominación es a causa de la composición genética ya que se asemeja a la del SARS (Síndrome respiratorio agudo severo).

El impacto que ha generado el COVID-19 es amplio, debido a la facilidad con la que se propaga, y a las afectaciones que ha ocasionado. Según los datos iniciales de propagación del virus, se estimaba que la tasa de contagio era de 1,4 a 2,5. Sin embargo, datos posteriores sugirieron que el rango aumentó entre 2 y 3. Lo anterior indica que cada persona infectada podría a su vez infectar 2 o 3 personas más. Aunque, en casos particulares, una misma persona sintomática o asintomática puede contagiar hasta 16 personas, según la prevalencia del contacto en tiempo y extensión (OMS, 2020). (4)

El aislamiento y la cuarentena se han constituido como una forma de prevenir la propagación del virus. y para que se pueda evitar que los estados de experiencias traumáticas que han venido afectando notablemente la salud física y mental de la población, Así mismo continúen trayendo reacciones de estrés, ansiedad y depresión, las cuales pueden presentarse en el individuo con reacciones físicas, psicológicas y emocionales, así mismo, dolores de cabeza, tensión en el cuello, problemas gastrointestinales, bajo apetito; preocupaciones relacionadas con miedo e inseguridad; sentir pánico cuando se aborda el tema del virus, impotencia, visión negativa de cosas o eventos diarios, irritabilidad, agresión y pesimismo desesperanzador (Ramírez, Castro, Lerma y Escobar, 2020). (5)

Las medidas de aislamiento social y/o cuarentena se traducen en un impacto psicológico asociado con la duración de la medida, el miedo a la infección, el peligro de desabastecimiento, las pérdidas de finanzas y la inadecuada información recibida (Bravo, Kosakowski, Núñez, Sánchez y Ascarrunz, 2020). (6)

Existe preocupación por la seguridad personal y familiar, y con esto la aparición de millones de preguntas que, aunque parezcan muy personales son comunes en situaciones como éstas (Quintero, 2011). (7)

Por todo lo analizado planteamos la presente investigación.

1.1.1 . FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

1.1.1.1. Problema general

¿Cuál será la relación entre las consecuencias pos-covid-19 y la salud mental de los residentes adultos del Centro Poblado Ayusuma Coasa-2021?.

1.1.1.2. Problemas específicos

- ¿Cuál es la relación entre el estado de salud mental (ansiedad) en los pacientes adultos post COVID - 19 del Centro Poblado de Ayusuma Coasa - 2021?.

- ¿Cómo será la relación entre el estado de salud mental (insomnio) en los pacientes adultos post - COVID 19 del Centro Poblado Ayusuma Coasa - 2021?.
- ¿Cuál es la relación entre el estado de salud mental (depresión) en los pacientes adultos post - COVID 19 del Centro Poblado Ayusuma Coasa - 2021?.

1.2. ANTECEDENTES

A nivel internacional

En la investigación desarrollada en el año 2020, realizaron un estudio sobre la carga de salud mental en China durante la pandemia de COVID 19, evaluó a 7.236 personas con trastornos de ansiedad, síntomas depresivos e insomnio. Se concluyó, finalmente, que el virus ha traído síntomas depresivos y problemas de sueño e incertidumbre entre la población por la progresión de la complejidad del mismo como detonante de estimulación de la crisis en las personas. (8)

En China, en el año 2020 se tuvo la siguiente investigación donde se determinaron los síntomas somáticos y de preocupación con respecto a COVID 19, mediante el cuestionario transversal SSS (Study-Social Support Survey) administrado a estudiantes. Los resultados del estudio encontraron que la prevención temprana y el control de COVID 19 confiere protección contra la angustia psicológica y permite que haya bajos niveles de ansiedad, tal como sucedió durante el brote del SARS en 2003 (Wang et al, 2020; Liu et al, 2020). Se asoció la prevención y el control con un sistema de educación en salud eficaz, ya que de esa forma pueden entender que las medidas de prevención y control los protegen de la infección, reduciendo las preocupaciones en torno a la amenaza contra sus vidas. (9)

En el año 2020, en el trabajo de investigación se evaluó el conocimiento, la actitud, la experiencia de ansiedad y necesidad percibida de salud mental entre la población hindú adulta durante la pandemia de COVID 19, para lo cual se realizó una encuesta utilizando un cuestionario semi estructurado basado en formularios de google y el enlace fue enviado por correo electrónico, WhatsApp y otras redes sociales. Se usó una técnica de muestreo de bola de nieve. (10)

Los resultados del estudio permitieron concluir que el 35% de la población estudiada experimentó estrés psicológico, un 29,29% de leve a moderado y un 5,14% severo; siendo más 20 frecuente en las mujeres. Las personas menores de 18 años presentaron menos estrés, lo cual se puede explicar por dos factores de protección: una relativa baja morbilidad en este grupo etario y una limitada exposición a la epidemia debido a la cuarentena en casa. Así, los investigadores sugieren que, debido a la intensidad de las pandemias, la población se ve afectada negativamente en el bienestar mental, con signos de miedo y ansiedad. (11)

A nivel nacional:

En la investigación desarrollada en el año 2020, se ha realizado el trabajo de investigación denominado sobre el impacto de la pandemia COVID-19 en la salud mental de las personas en la ciudad de Lima. Se llegó a las siguientes conclusiones; se tiene por la magnitud en los factores determinantes de la salud mental obedece a la pandemia sobre la COVID-19, Así mismo se llegó a considerar medidas de tendencia central en la investigación. También se ha considerado la respectiva encuesta aplicada, para poder determinar la variante del chi-cuadrado el mismo que fue corregida para el estudio de Rao Scott en consecuencia el estudio basa su resultado en base a los grados de libertad y un nivel de superior al $< 0,05$. (12)

Por otro lado en el estudio realizado en el año 2020, cuyo título es: Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de covid-19. donde se llegó a las siguientes conclusiones se han reportado 414 179 casos de personas con la enfermedad por coronavirus (COVID-19) en la primera ola así lo demostró la estadística del MINSA. Como consecuencia se tuvo a que haya una crecida en decesos así como situaciones críticas en la población lo que causó problemas psicológicos, como son la ansiedad, depresión y el estrés. (13)

En el trabajo realizado en el año 2020 denominado “Asociación entre la exposición al COVID-19 y la presencia de síntomas de depresión, ansiedad e insomnio en el personal médico que labora en los hospitales de la Región de Arequipa -2020” en el estudio se llegó a la conclusión que la sintomatología sobre la depresión, el estrés y la ansiedad obedece básicamente por la pandemia acaecida en estos últimos tiempos, el cual ha repercutido de una forma significativa en los profesionales de la salud de la ciudad de Arequipa. Llegando a la conclusión que existe asociación entre la exposición al COVID-19 y la presencia de síntomas de ansiedad e insomnio. (14)

A nivel local

En el trabajo de investigación que lleva por título “Relación del COVID-19 y el estrés emocional en los padres de familia de la institución educativa inicial de Huellas de Lupita de la ciudad de Azángaro”, se llegó a la siguiente conclusión se pudo apreciar que el nivel de la correlación de tracto positivo es alto entre la pandemia producida por el COVID 19 y el estrés emocional de las personas que ostentan como padres de familia, es así que un total del 40% de las personas sometidas a estudio lo demuestra, así mismo se tiene que el coeficiente de correlación de Pearson se tiene al 0,718 con un nivel positivo, en consecuencia lo que se viene viviendo en nuestra región producto de esta COVID, viene determinando un factor importante para producir el estrés emocional no solo de los

papas, más que todo influye en los menores los cuales están en pleno aprendizaje escolar. (15)

1.3. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN:

1.3.1. OBJETIVO GENERAL

Determinar la relación entre las consecuencias pos-covid-19 y la salud mental de los residentes adultos del Centro Poblado Ayusuma Coasa - 2021

1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Identificar la relación entre el estado de salud mental (ansiedad) en los pacientes adultos post COVID - 19 del Centro Poblado de Ayusuma Coasa - 2021.

Analizar la relación entre el estado de salud mental (insomnio) en los pacientes adultos post - COVID 19 del Centro Poblado Ayusuma Coasa - 2021.

Identificar la relación entre el estado de salud mental (depresión) en los pacientes adultos post - COVID 19 del Centro Poblado Ayusuma Coasa - 2021.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO, CONCEPTUAL E HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN

2.1. MARCO TEÓRICO

2.1.1. Covid - 19

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el COVID-19 es una nueva forma de la enfermedad del Coronavirus la cual se debe al nuevo virus SARS-CoV2 que causa una infección aguda con síntomas respiratorios. (15)

La COVID-19 es la enfermedad causada por el nuevo coronavirus conocido como SARS-CoV-2. La OMS tuvo noticia por primera vez de la existencia de este nuevo virus en fecha que data al treinta y uno de diciembre del año dos mil diecinueve, asimismo fue informada de que existía ya un determinado número de casos donde se venía desarrollando la neumonía virica, dicha enfermedad según información manejada se había producido en la China. (16)

2.1.2. Las consecuencias POST - COVID - 19

Es así así que considerando la perspectiva de la salud mental, esta epidemia ha sido considerada como una de gran magnitud implica por lo que la perturbación psicosocial puede exceder la capacidad de manejo de toda la humanidad en el mundo.

Debemos de considerar que la población viene padeciendo diferentes trastornos en su entorno por lo que los viene llevando a diferentes trastornos psíquicos los que obedecen a reacciones emocionales diversas. Así mismo estos efectos son considerados situaciones que se presentan en economías precarias donde existe pobreza así como extrema pobreza. (17)

Debemos de considerar que hoy en día la salud mental es un problema a nivel mundial hoy más que nunca se ha ahondado con el problema de la pandemia a nivel mundial, así lo ha catalogado la OMS, por lo tanto viene afectando múltiples situaciones a nivel personal de la personas sean estas de tipo intelectual así como emocional. (18)

No cabe duda que las diferentes capacidades que se tiene para poder hacer frente a las tensiones de la vida se debe de trabajar de forma productiva y fructífera y para hacer contribuciones a la comunidad, el cual le permita a la persona generar un clima de seguridad. (19)

Asimismo cabe resaltar que las diferentes situaciones caóticas los resultados a nivel de la salud física de las personas resultan notorias, por lo que urge el hecho de acudir a estas personas con medicamentos. Pero situaciones diferentes se tiene frente al daño psicológicos lo cual es y debe ser tratado de forma directa a través del yo de las personas. (20) (21)

Actualmente, el mundo vive una situación excepcional por el avance de la que denominan la primera pandemia global de la historia. (22)

Su inicio puede ubicarse en diciembre de 2019. En Wuhan (Hubei, China), se alertó sobre la presencia de un brote epidémico de una nueva enfermedad respiratoria grave (SARS, del inglés *severe acute respiratory* síndrome), rápidamente se identificó el agente: un nuevo coronavirus, inicialmente llamado nCoV-19. En enero de 2020, la OMS declaró la

alerta sanitaria internacional, ocupando todos los medios informativos y redes sociales.
(23)

Excepcional resulta también la inédita medida de aislamiento social preventivo y obligatorio utilizada por varios países. (24)

Cabe resaltar que en el país de Cuba, se han implementado diferentes diseños que han generado protocolos de prevención, control y una mejor situación en el manejo de la salud mental de la población producto de esta pandemia. (25)

Así mismo consideramos que esta implementación va a generar un distanciamiento social y la información a la población por representantes del Ministerio de Salud Pública (MINSAP) sobre el avance epidemiológico y la enfermedad, así como las medidas de salubridad que se tienen que complementar al respecto. (26)

Por lo tanto en estos tiempos se debe de generar una rutina familiar el cual permita enfrentar de forma agresiva una situación de estrés emocional promovida por la pandemia, producto de los niveles de contagio así como el alto índice de muertes que existe en el mundo. (27)

2.1.3. Las complicaciones que presenta un paciente infectado con COVID-19

La complicaciones que pueden presentar son las siguientes:

- Neumonía y problemas para respirar.
- Insuficiencia orgánica en los diferentes órganos del cuerpo.
- Problemas cardíacos es decir el virus ataca al corazón de la personas.
- Afección pulmonar grave que causa que una baja cantidad de oxígeno pase por el torrente sanguíneo a los órganos esto quiere decir que el paciente necesitará de una balon de oxigeno para respirar.
- Producto de la falta de oxígeno se producen coágulos de sangre.

- Existirá la lesión en los riñones de forma aguda.
- Se presentan infecciones virales.
- Se van a producir en los órganos bacterianas adicionales. (28)

2.1.4. La ansiedad

El miedo es una respuesta emocional a una amenaza inminente, real o imaginaria. La ansiedad es una respuesta anticipatoria a una amenaza futura. La angustia o ansiedad puede aparecer ante cualquier eventualidad de amenaza y de agresión al Yo personal, siendo una reacción emocional normal. Sin embargo, puede hacerse patológica, originando un trastorno de ansiedad. Un trastorno de ansiedad, puede presentarse en forma de estado, como una forma permanente de angustia (ansiedad generalizada), o como rasgo, como una tendencia habitual de un sujeto a reaccionar ansiosamente. (29)

2.1.5. El insomnio

Esta enfermedad se caracteriza por la insatisfacción de preservar el sueño o de conciliar es decir se duerme poco y se mantiene despierto por largas horas, así como no tener sueño en horas de la noche, y al mismo tiempo tener las ganas de dormir durante el día o las mañanas. En consecuencia este tipo de insomnio es el más prevalente de todos los trastornos del sueño. (30)

2.1.6. La depresión

La depresión es una enfermedad de tipo trastorno que viene acompañado de angustia, lo cuales agrupan procesos largos de tristeza, culpa, entre otros síntomas propios de esta enfermedad por lo tanto es claro observar los diferentes trastornos de origen biológico en el que puede delimitarse una etiología, clínica y curso, el cual hará merecedor a un tratamiento médico el cual permite atacar esta anomalía. (31)

2.1.7. El estado de la salud mental de las personas

La evaluación del estado mental se limita a una parte de la entrevista clínica donde pretendemos observar aspectos generales del funcionamiento psicológico, tales como: aspectos y comportamiento general, estado de ánimo, sentimientos, emociones, percepción lenguaje , juicio, comprensión, sinceridad, expresión. (32)

2.2. MARCO CONCEPTUAL

a. COVID-19

Es el virus causado por el coronavirus conocido como SARS-CoV-2, y este virus ataca el sistema respiratorio de las personas en especial. (33)

b. Cuidado

Es aquella necesidad que tienen las personas para poder preservar su integridad y la de los demás, viéndolo desde la perspectiva clínica. (34)

c. Práctica

Es toda habilidad o experiencia que se adquiere con la realización continuada de una actividad. (35)

d. Síntomas

Son las alteraciones, que se presentan producto de padecer alguna enfermedad, producida por un virus. (36)

e. Tratamiento medico

El tratamiento médico es la estrategia planificada de parte de los médicos y el personal de salud para contrarrestar una enfermedad con el propósito de curar al paciente. (37)

2.3. HIPÓTESIS:

2.3.1. HIPÓTESIS GENERAL

Es probable que las consecuencias pos-covid-19 están relacionadas significativamente al estado de salud mental de los residentes adultos del Centro Poblado Ayusuma Coasa - 2021

2.3.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS

- Es posible que la ansiedad está relacionada significativamente con el estado de salud mental de los residentes adultos del Centro Poblado Ayusuma Coasa - 2021
- Existe una relación significativa entre el insomnio y el estado de salud mental de los residentes adultos del Centro Poblado de Ayusuma Coasa - 2021
- Es probable la existencia de una relación significativa entre la depresión y el estado de salud mental de los residentes adultos del Centro Poblado de Ayusuma Coasa - 2021

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. ZONA DE ESTUDIO

El estudio se llevó a cabo en el Centro Poblado de Ayusuma jurisdicción del Distrito de Coasa de la provincia de Carabaya en el año 2021, Cabe mencionar que el Centro Poblado de Ayusuma pertenece al distrito de Coasa, es uno de los diez distritos que conforman la provincia de Carabaya, ubicada en el departamento de Puno, en el Sudeste del Perú. Cuenta actualmente con una población de 6 433 habitantes.

(32)

3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA

Población

La población objeto a estudio estuvo constituida por hombres y mujeres adultos residentes del centro poblado Ayusuma que consta de 70 personas adultas.

Muestra

Para la determinación de la muestra se utilizó la siguiente fórmula:

$$n = \frac{N(Z)^2(p)(q)}{(N-1)(e)^2 + (Z)^2(p)(q)}$$

Donde:

- N: Tamaño de la población = **70**
- p : Proporción favorable para la investigación = **0,5**
- q: Proporción desfavorable para la investigación = **0,5**
- Z: Nivel de confianza (al 95%) = **1.96**
- e: Error de estimación (al 5%) = **0.05**

$$n = \frac{70(1.96)^2(0.5)(0.5)}{(60-1)(0.05)^2 + (1.96)^2(0.5)(0.5)}$$

$$n = 50$$

Quedando la muestra que estuvo conformada por 50 personas entre varones y mujeres adultos del Centro Poblado de Ayusuma.

La muestra estuvo seleccionada de manera probabilística y aplicando los criterios de inclusión y exclusión que estuvo conformada por cincuenta adultos mayores de entre varones y mujeres.

a) Criterios de inclusión:

- Estuvieron considerados todos los pobladores residentes adultos masculino y femenino del centro poblado de Ayusuma.
- Así mismo los pobladores adultos residentes del centro poblado de Ayusuma que estén de acuerdo con someterse al estudio.
- Pobladores adultos residentes del centro, poblado de Ayusuma que hayan firmado el consentimiento informado.

b) Criterios de Exclusión:

- Pobladores residentes del centro poblado de Ayusuma que no sean adultos.
- Pobladores residentes del centro poblado de Ayusuma que no acepten realizar

las encuestas

- Pobladores residentes de Ayusuma que no firmen el consentimiento informado.

CONSIDERACIONES ÉTICAS

- No se vulnerara los derechos, valores, e intereses de los usuarios.
- Se mantendrá la confidencialidad de la información brindada.
- La firma del consentimiento informado permitirá mantener el compromiso del usuario con voluntad propia para su participación.

OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

<u>VARIABLE</u>	<u>DIMENSIÓN</u>	<u>INDICADOR</u>	<u>CATEGORÍA</u>	<u>ESCALA</u>
Variable independiente	Ansiedad.	Inquietud	Siempre	3
		Fatiga	Casi siempre	2
		Irritabilidad.	Aveces	1
Consecuencias pos-Covid-19	Insomnio.	Situacional	Siempre	
		Recurrente	Casi siempre	
		Persistente.	Aveces	
	Depresión.	Angustia	Siempre	
		Tristeza	Casi siempre	
		Culpa	Aveces	
Variable dependiente:	Estado	Salud mental óptima.	Bueno	13-27
		Salud mental deficiente.	Regular	7-12
			Malo	0-6

Fuente: Elaboración propia.

3.3. MÉTODO Y TÉCNICAS

Método. Se desarrolló un estudio descriptivo simple con enfoque cuantitativo.

Diseño. Para el presente trabajo se aplicó el diseño de investigación no experimental de corte transversal, que describe el hecho tal como se encuentra en el momento de recojo de datos.

M ----- O

Dónde:

M: Es la muestra en quien se realiza el estudio

O: Información relevante o de interés recogida

Técnica

Se utilizó como técnica la entrevista oral o donde también se aplicó el respectivo cuestionario, por lo tanto antes de ser aplicado el cuestionario al poblador sobre consecuencias pos COVID - 19 relacionado a la salud mental se le explicara sobre el contenido de las preguntas y cual es el motivo por la que se está haciendo el desarrollo de la misma, y poner en claro el porqué debe de responderlas de forma aseverativa; tambien se dara el alcance que es muy sencillo de obtener la puntuación deberá firmar el consentimiento informado.

Instrumento

Se utilizó el cuestionario aplicado para determinar cuáles son las consecuencias pos COVID - 19 relacionado a la salud mental en los residentes adultos del Centro Poblado Ayusuma Coasa, para lo cual se aplicará la prueba piloto en los pacientes en razón a una escala competencial, considerando para ello tres dimensiones cada dimensión con sus

respectivos indicadores y cada indicador con sus respectivas preguntas, la puntuación a las preguntas a aplicar serán las siguientes según según a la variable a analizar.

- Para la dimensión ansiedad.

<u>CATEGORÍA</u>	<u>PUNTAJE</u>
Siempre	3
Casi siempre	2
Aveces	1
Nunca	0

- Para la dimensión insomnio.

<u>CATEGORÍA</u>	<u>PUNTAJE</u>
Siempre	3
Casi siempre	2
Aveces	1
Nunca	0

- Para la dimensión depresión.

<u>CATEGORÍA</u>	<u>PUNTAJE</u>
Siempre	3
Casi siempre	2
Aveces	1
Nunca	0

- Estado de salud mental

<u>CATEGORÍA</u>	<u>PUNTAJE</u>
Bueno	13-27
Regular	7-12
Malo	0-6

3.4. Procesamiento de los datos

Para la implementación del informe final de la investigación se utilizó, el plan piloto aplicado a las cincuenta personas que han sido sometidos a la muestra de estudio que nos permitió recoger la información de primera mano sobre las consecuencias pos COVID - 19 relacionado a la salud mental en los residentes adultos del Centro Poblado Ayusuma del Distrito de Coasa en el año 2021, contrastado para ello con el método empírico para la recolección de la información, abordando de forma directa a la persona, una vez obtenida toda la información se va a procesar mediante la hoja de cálculo de Microsoft Excel, para la interpretación y análisis de los datos que se presentará en tablas y gráficos respectivamente.

CAPÍTULO IV

EXPOSICIÓN ANALISIS DE RESULTADOS

4.1. ASPECTOS GENERALES

Este trabajo de investigación se ha realizado utilizando información de primera mano el cual ha comprendido abordar de forma directa al poblador del Centro Poblado de Ayusuma para poder conocer las consecuencias pos COVID - 19 relacionado a la salud mental y por ende se aplicó el cuestionario para que puedan dar respuesta, en consecuencia se ha podido consolidar el siguiente resultado:

Tabla 01:

Detalle de la muestra de estudio segun sexo

Detalle del participante en el estudio	Varones	(%)	Mujeres	(%)	Total	(%)
Muestra de estudio	37	74%	13	26%	50	100%

Fuente: Cuestionario aplicado.

En la tabla 01 se muestra los resultados obtenidos según el detalle de la muestra donde se sometieron a estudio personas de ambos sexos, donde se puede apreciar que el 74% (37 pobladores) son varones, mientras que el 26% (13 pobladores) vienen a ser mujeres, haciendo un total del 100% (50 pobladores) del Centro Poblado de Ayusuma quienes conforman la muestra de estudio.

Discusión

Como se tiene conocimiento al inicio de esta pandemia es decir en la primera ola así como en la segunda ola de infección se ha tenido en gran proporción a personas varones infestadas con el virus, a la vez se tuvo en un menor número de mujeres infectadas esto debido al sistema inmunológico y endocrino que tienen las damas, es por eso que en nuestra investigación se tiene en mayor número de personas sometidas a estudios a varones el cual hace un total del 74% de varones sometidos a estudio mientras que el 26% son mujeres, por lo tanto de acuerdo a la doctrina establecida esta investigación guarda relación a la cantidad de personas sometidas a estudio.

Tabla 02:

Consecuencias post COVID - 19 padecimiento de ansiedad.

Ansiedad	Nunca	(%)	A veces	(%)	Casi siempre	(%)	Siempre	(%)	Total	(%)
Se siente nervioso.	0	0%	4	8%	9	18%	37	74%	50	100%
Desarrolla preocupaciones.	0	0%	12	24%	8	16%	30	60%	50	100%
Se pone molesto.	0	0%	8	16%	7	14%	35	70%	50	100%
Siente miedo ante diversas situaciones.	0	0%	4	8%	8	16%	38	76%	50	100%

Fuente: Cuestionario aplicado.

En la tabla 02 se muestra los resultados que han sido obtenidos sobre las consecuencias que los pobladores tienen después de haber padecido del COVID, en el extremo de la ansiedad tal es así que podemos apreciar que en todos los ítems evaluados aparece un 0% (0 pobladores), ya que cada uno de ellos vienen padeciendo de alguno de los síntomas de ansiedad que ha sido dejado por el COVID, es así que tenemos al 8% (4 pobladores) dijeron que a veces se nota nervioso ante situaciones que puedan llegar a pasar situación que nunca antes lo habían padecido, por otro lado se tiene al 18% (9 pobladores) quienes dijeron que casi siempre se vienen poniendo nervioso ante

situaciones a nivel de su entorno social, mientras que lo más alarmante está en el 74% (37 pobladores) quienes dijeron sentirse nerviosos ante cualquier reacción emocional que se pueda presentar en su contexto social, donde dijeron que esto no lo sentían antes de padecer de la COVID; así mismo se tiene al 24% (12 pobladores) quienes manifestaron que a veces vienen desarrollando síntoma de preocupación ante cualquier acontecimiento que se suscite dentro de su entorno, mientras que el 16% (8 pobladores) manifiestan que casi siempre viene desarrollando síntomas de preocupación por diferentes circunstancias, así mismo se tiene al 60% (30 pobladores) quienes dijeron sufrir de forma frecuente situaciones de preocupación el cual dijeron que no era normal en su personalidad y que estas sensaciones las viene padeciendo después de haber sufrido de la COVID; por otro lado se tiene al 16% (8 pobladores) quienes dijeron que a veces se ponen de mal humor por cualquier situación que se provoque en su entorno, mientras que el 14% (7 pobladores) manifestaron que casi siempre se ponen de mal humor de cualquier situación que se provoque en su entorno social y familiar, pero cabe acotar que lo más alarmante es que se tiene al 70% (35 pobladores) quienes dijeron que siempre están de mal humor y que de cualquier acto o actividad empiezan a sentirse incómodos y consecuentemente se ponen de mal humor generando un clima de aburrimiento; así mismo se tiene al 8% (4 pobladores) quienes dijeron sienten miedo de poder contagiarse nuevamente con la COVID por la agonía que padecieron cuando estaban enfermos, así mismo el 16% (8 pobladores) dijeron que casi siempre siente temor de contagiarse y ante cualquier situación de malestar que pueda estar padeciendo a nivel de su salud, por último se tiene al 76% (38 pobladores) quienes manifestaron que siempre tienen miedo a contagiarse o que alguno de sus familiares se contagie con la COVID, y este temor se acrecienta más en las personas que llegaron a perder a sus familiares producto de esta pandemia.

Discusión

Cabe mencionar y hacer una comparación con la investigación que se ha citado como antecedente este estudio ha sido realizado por Huang & Zhao en el año 2020, quienes realizaron un estudio sobre la carga de salud mental en China durante la pandemia de

COVID 19, evaluó a 7.236 personas con trastornos de ansiedad, síntomas depresivos e insomnio. Se concluyó, finalmente, que el virus ha traído síntomas depresivos y problemas de sueño e incertidumbre entre la población por la progresión de la complejidad del mismo como detonante de estimulación de la crisis en las personas. (8) Por lo tanto, haciendo una comparación con los resultados obtenidos obtenido en el antecedente, con los resultados obtenidos en la presente investigación guardan en cierta forma relación ya que todos los pacientes que han padecido de la COVID - 19, han quedado con síntomas de ansiedad, depresión y problemas con el sueño.

Tabla 03:

Consecuencias post COVID - 19 padecimiento de insomnio.

Insomnio	Nunca	(%)	A veces	(%)	Casi siempre	(%)	Siempre	(%)	Total	(%)
Dificultad para dormir.	0	0%	5	10%	4	8%	41	82%	50	100%
Interferencia de sus problemas en el sueño.	0	0%	4	8%	6	12%	40	80%	50	100%
Se preocupa por no dormir.	0	0%	1	2%	3	6%	46	92%	50	100%

Fuente: Cuestionario aplicado.

En la tabla 03 se muestra los resultados que han sido obtenidos sobre las consecuencias en los pacientes que han padecido por la COVID en el extremo que vienen sufriendo de insomnio, es así que se tiene en los diferentes ítems que han sido evaluados un 0% (0 pobladores), no respondieron en el extremo del “nunca” porque cada una de estas personas actualmente vienen sufriendo de dichas secuelas que les ha dejado la COVID - 19, es así que se tiene al 10% (5 pobladores) dijeron que a veces tienen dificultad para dormir, mientras que el 8% (4 pobladores) dijeron que casi siempre tienen problemas para dormir y que algunas veces solo llegan a conciliar el sueño por tres horas en la noche, pero lo más preocupante está en el 82% (41 pobladores) quienes dijeron que siempre tienen problemas para poder dormir y esta sensación se empeora ya que viene

acompañado de sudoración y presencia de fiebre en muchos casos; por otro lado se tiene al 8% (4 pobladores) quienes a veces tienen interferencia en sus sueños es decir que pueden despertar en cualquier momento y ya no pueden conciliar el sueño, así mismo se tiene al 12% (6 pobladores) quienes dijeron que casi siempre tienen interrupciones en el sueño durante la noche, pero lo más alarmante se tiene al 80% (40 pobladores) quienes dijeron que siempre tienen interferencias en sus sueños problema que no les permite continuar con su descanso nocturno y por ende los tiene sin conciliar el sueño hasta momentos antes de que amanezca situación que en cierta forma perjudica a su salud emocional, mental y física de estos pobladores; por otro lado se tiene al 2% (1 pobladores) manifestó que a veces se preocupa por no dormir, mientras que el 6% (3 pobladores) dijeron que casi siempre tienen la preocupación por no dormir pensando muchas veces en las consecuencias a futuro, pero lo más relevante está en el 92% (46 pobladores) quienes dijeron que siempre están preocupados por no dormir y piensan en las secuelas a futuro que les puede dejar estas el hecho de no dormir que sin duda va a perjudicar en su salud.

Discusión

Así mismo haciendo referencia sobre la doctrina clínica el cual refiere al insomnio como la enfermedad que se caracteriza por la insatisfacción de preservar el sueño o de conciliar es decir se duerme poco y se mantiene despierto por largas horas, así como no tener sueño en horas de la noche, y al mismo tiempo tener las ganas de dormir durante el día o las mañanas. Este padecimiento es una de las secuelas que ha dejado a la mayoría de los pacientes que ha padecido de la COVID - 19.

Por otro lado, teniendo en consideración el antecedente del trabajo de investigación desarrollada por, Yola, L. el cual lleva por título "Relación del COVID-19 y el estrés emocional en los padres de familia de la institución educativa inicial de Huellas de Lupita de la ciudad de Azángaro", se llegó a la siguiente conclusión se pudo apreciar que el nivel de la correlación de tracto positivo es alto entre la pandemia producida por el COVID 19 y

el estrés emocional de las personas que ostentan como padres de familia, es así que un total del 40% de las personas sometidas a estudio lo demuestra, así mismo se tiene que el coeficiente de correlación de Pearson se tiene al 0,718 con un nivel positivo, en consecuencia lo que se viene viviendo en nuestra región producto de esta COVID, viene determinando un factor importante para producir el estrés emocional que los viene llevando al padecimiento de insomnio.

En consecuencia los resultados que se han obtenido en la presente investigación guardan relación en el extremo de que una de las secuelas que ha dejado el COVID - 19 a los personas que la han padecido es el insomnio creando muchas incomodidades en estas personas para poder conciliar el sueño y así poder desenvolverse de la mejor manera en sus actividades, no olvidemos que el insomnio es causa para poder padecer de otras enfermedades que pueden afectar de forma grave su salud mental así como su salud física.

Tabla 04:

Consecuencias post COVID - 19 padecimiento de depresión.

Depresión	Nunca	(%)	A veces	(%)	Casi siempre	(%)	Siempre	(%)	Total	(%)
Falta de interés por cumplir con sus obligaciones.	0	0%	6	12%	6	12%	38	76%	50	100%
Se siente triste.	0	0%	2	4%	8	16%	40	80%	50	100%
Se siente cansado.	0	0%	4	8%	11	22%	35	70%	50	100%
Tienen variación por concentrarse en las cosas.	0	0%	5	10%	12	24%	33	66%	50	100%

Fuente: Cuestionario aplicado.

En la tabla 04 se puede observar los resultados que han sido obtenidos sobre las consecuencias en los pacientes que han padecido por la COVID en el extremo del

padecimiento de depresión, así mismo cabe mencionar que se tiene en los diferentes ítems que han sido evaluados un 0% (0 pobladores), no respondieron en el extremo del “nunca” porque cada una de estas personas actualmente vienen sufriendo de alguno de los síntomas de depresión secuelas que les ha dejado la COVID - 19, por lo tanto se tiene al 12% (6 pobladores) quienes dijeron que a veces presentan el interés por cumplir con sus obligaciones que tienen como personas, así mismo se tiene al 12% (6 pobladores) quienes manifestaron que casi siempre no tienen el interés de poder cumplir con sus obligaciones, mientras que el 76% (38 pobladores) dijeron que siempre no tienen interés por cumplir con sus obligaciones ya que se sienten agotados emocionalmente así como físicamente; así mismo el 4% (2 pobladores) dijeron que a veces están tristes por cualquier situación que se les haya presentado, mientras que el 16% (8 pobladores) dijeron que casi siempre se sienten tristes por cualquier circunstancia que se les pueda presentar dentro de su contexto social, pero lo relevante está que el 80% (40 pobladores) presentan siempre una sensación de tristeza situación que va a perjudicar su personalidad, incluso será reflejado ante su entorno social; por otro lado el 8% (4 pobladores) dijeron que a veces se sienten cansados para poder cumplir con sus obligaciones, mientras que el 22% (11 pobladores) dijeron que casi siempre sienten estas cansados para poder cumplir con sus obligaciones, pero lo más alarmante está en el 70% (35 pobladores) quienes dijeron sentirse siempre cansados a nivel físico para poder asistir y cumplir con sus obligaciones situación que va a perjudicar al poblador a nivel de su entorno familiar así como social; por otro lado se tiene al 10% (5 pobladores) quienes dijeron que a veces tienen problemas de concentración, mientras que el 24% (12 pobladores) dijeron que casi siempre tienen problemas de concentración al momento de realizar alguna actividad, así mismo se tiene al 66% (33 pobladores) dijeron que siempre tienen problemas de concentración y que por lo general pierde la ilación de los temas que se les pueda estar explicando sobre las actividades que desarrollará en su diario quehacer, situación que es reflejada a nivel de su entorno social y familiar, estas situaciones sin duda les va a restar oportunidades a nivel laboral así como educativo.

Discusión

Tomando como referencia la doctrina clínica especializada se tiene que la depresión es una enfermedad de tipo trastorno que viene acompañado de angustia, lo cual agrupa diferentes procesos largos de tristeza, culpa, entre otros síntomas propios de esta enfermedad por lo tanto es claro observar los diferentes trastornos de origen biológico en el que puede delimitarse una etiología, clínica y curso, el cual hará merecedor a un tratamiento médico el cual permite atacar esta anomalía.

Por otro lado se ha considerado también él como antecedente el trabajo de investigación desarrollado por Condori, J. en el año 2020 el lleva por título “Asociación entre la exposición al COVID-19 y la presencia de síntomas de depresión, ansiedad e insomnio en el personal médico que labora en los hospitales de la Región de Arequipa -2020” en el estudio se llegó a la conclusión que la sintomatología sobre la depresión, el estrés y la ansiedad obedece básicamente por la pandemia acaecida en estos últimos tiempos, el cual ha repercutido de una forma significativa en los profesionales de la salud de la ciudad de Arequipa. Llegando a la conclusión que existe asociación entre la exposición al COVID-19 y la presencia de síntomas de ansiedad e insomnio. (13)

En consecuencia se tienen que los resultados en la presente investigación guardan concordancia con los resultados obtenidos en la investigación tomada como referencia en el extremo que la depresión, así como otras patologías propias de la salud mental de la personas en estos últimos tiempos se debe por haber padecido de la COVID - 19.

Tabla 05:

Salud mental en los pacientes post COVID.

Salud mental.	Nun (%)	Alg (%)	Frec (%)	Muy (%)	Tota (%)
---------------	---------	---------	----------	---------	----------

	ca		una		uent		frec		l	
			s		eme		uent			
			vec		nte		e			
			es							
Tiene problemas de concentración.	0	0%	3	6%	5	10%	42	84%	50	100%
Se siente agobiado.	0	0%	2	4%	4	8%	44	88%	50	100%
Falta de capacidad para enfrentar sus problemas.	0	0%	5	10%	10	20%	35	70%	50	100%
No siente felicidad.	0	0%	1	2%	8	16%	41	82%	50	100%

Fuente: Cuestionario aplicado.

En la tabla 05 se muestran los resultados que han sido obtenidos sobre la salud mental que vienen padeciendo los pobladores después de haber padecido de la COVID, cabe mencionar que se tiene en los diferentes ítems que han sido evaluados un 0% (0 pobladores), no respondieron en el extremo del “nunca” porque cada una de estas personas actualmente tienen secuelas en la salud mental que les ha dejado la COVID - 19 y que no les permite desarrollar su vida con normalidad, por lo tanto se tiene al 6% (3 pobladores) quienes dijeron que algunas veces han presentado problemas de concentración sobre situaciones que se les expone, mientras que el 10% (5 pobladores) dijeron que frecuentemente tienen problemas de concentración en las actividades que vienen desarrollando, así mismo se tiene al 84% (42 pobladores) quienes dijeron que de forma muy frecuente tienen problemas de concentración sobre algún tema que se le pueda explicar o alguna situación que se le pueda presentar; por otro lado se tiene al 4% (2 pobladores) dijeron que algunas veces se siente agobiado, mientras que el 8% (4 pobladores) dijeron que frecuentemente se siente agobiado por diferentes circunstancias propias de su entorno familiar y social, así mismo se tiene al 88% (44 pobladores) dijeron sentirse muy frecuentemente agobiado por las diferentes circunstancias que se le presenta llegando incluso a estresarse con dichos problemas; por otro lado se tiene al

10% (5 pobladores) dijeron que algunas veces tienen problemas para poder enfrentar situaciones propias de su desarrollo personal, mientras que el 20% (10 pobladores) manifestaron que frecuentemente tienen problemas para poder enfrentar las circunstancias propias de su desarrollo personal, pero lo más alarmante se observa en el 70% (35 pobladores) quienes manifestaron que muy frecuentemente les falta la capacidad para poder enfrentar sus problemas generando un clima de inseguridades en la propia persona frente a su entorno social; así mismo se tiene al 2% (1 pobladores) quienes dijeron que algunas veces no sienten felicidad, mientras que el 16% (8 pobladores) dijeron que no sienten síntomas de felicidad y que cada cosa que se les presenta les tiene sin ningún cuidado, pero el 82% (41 pobladores) dijeron que muy frecuentemente no sienten felicidad ya que ante esta situación se antepone la sensación de tristeza y preocupación ya que el organismo después de haber padecido de la COVID - 19 ya no es el mismo y que piensan que en cualquier momento pueden llegar a recaer a nivel de su salud.

Discusión

Por otro lado tomando como referencia la doctrina clínica se tiene para poder determinar la evaluación del estado mental de las personas se debe de practicar de forma eficiente la entrevista clínica donde se va a observar cada uno de los aspectos generales del funcionamiento psicológico, tales como: aspectos y comportamiento general, estado de ánimo, sentimientos, emociones, percepción lenguaje , juicio, comprensión, sinceridad, expresión.

Así mismo considerando el antecedente del trabajo de investigación desarrollado por Saavedra, A. en el año 2020, el cual lleva por título "Impacto de la pandemia COVID-19 en la salud mental de las personas en la ciudad de Lima". Se llegó a las siguientes conclusiones; se tiene por la magnitud en los factores determinantes de la salud mental obedece a la pandemia sobre la COVID-19, Así mismo se llegó a considerar medidas de tendencia central en la investigación. También se ha considerado la respectiva encuesta aplicada, para poder determinar la variante del chi-cuadrado el mismo que fue corregida

para el estudio de Rao Scott en consecuencia el estudio basa su resultado en base a los grados de libertad y un nivel de superior al $< 0,05$.

No cabe duda que el hecho de haber padecido de la COVID - 19, ha dejado serias secuelas en las personas en relación a la salud mental por lo tanto nuestra investigación respalda también los resultados obtenidos en el antecedente descrito y guarda cierta concordancia.

CONCLUSIONES

PRIMERA: En la presente investigación se ha podido determinar que las personas que han padecido de COVID - 19, vienen padeciendo de diferentes trastornos a nivel de la salud mental así lo demuestra el 88% (44 pobladores) quienes dijeron sentirse frecuentemente muy agobiado por las diferentes circunstancias que se le presenta llegando incluso a un punto de estrés realmente alto, el cual obedece a una salud mental deficiente que debe ser tratado de forma oportuna por el profesional especialista en salud mental antes de poder lamentar situaciones fatales.

SEGUNDA: No cabe duda que la ansiedad tienen una relación significativa con la salud mental de las personas que han padecido de COVID - 19, así lo demuestra el 76% (38 pobladores) quienes manifestaron que esta enfermedad les ha generado una sensación de miedo o temor, más que todo en el hecho de volverse a contagiar o que alguno de sus familiares se contagie con la COVID, así mismo el temor se acrecienta en estas personas porque llegaron a perder a sus familiares producto de esta pandemia, ante esta crisis emocional nos lleva a concebir que en todas estas personas existe una salud mental deficiente..

TERCERA: El insomnio es otro factor que viene afectando con serias complicaciones en la salud mental de las personas porque se tiene una cifra realmente preocupante como resultado de esta investigación ya que el 82% (41 pobladores) manifestaron que tienen problemas para poder dormir y esta sensación se empeora ya que viene acompañado de sudoración y presencia

de fiebre en muchos casos lo que nos lleva a concebir que el insomnio viene causando daño en la salud mental de las personas que padecieron de COVID - 19, que si no es tratado por un especialista se tendrá otras complicaciones realmente serias en la salud de las personas.

CUARTO: La depresión es otro factor que lleva al padecimiento de una salud mental deficiente en las personas que han padecido de COVID - 19, tal es así que se tiene al 80% (40 pobladores) quienes vienen presentando una sensación de tristeza situación que en cierta forma es perjudicial para su propia personalidad que incluso se ve reflejado ante su entorno social y familiar, no debemos olvidar que con la depresión se tiene que tener mucho cuidado por cuanto es el punto de inicio que lleva a las personas al suicidio, en consecuencia no cabe duda que la depresión genera un deterioro en la salud mental de las personas que han padecido de COVID - 19.

RECOMENDACIONES

- A los profesionales de la salud del Centro de Salud del Centro Poblado de Ayusuma, recomendar a fin de que puedan desarrollar charlas informativas y de motivación en el idioma nativo de los pobladores de ese sector con la finalidad de poder informar sobre las formas de poder elevar su autoestima y generar un clima de una buena salud mental en la personas que han padecido de COVID, todo ello con el afán de poder generar un clima de tranquilidad ante las situaciones traumáticas que les ha dejado el hecho de haber sufrido la enfermedad.
- A las autoridades del Centro Poblado de Ayusuma realizar las coordinaciones con la Dirección Regional de Salud mediante los profesionales de salud que laboran en el Centro de Salud de Ayusuma a que puedan desarrollar charlas y talleres informativos en beneficio de los pobladores del Centro Poblado de Ayusuma, invitando a profesional (Psicólogos) para poder motivar a las personas a mejorar su estado de ánimo y recuperar un buen estado de salud mental.
- A los pobladores del Centro Poblado de Ayusuma que han padecido de la COVID - 19 mostrar el interés por acudir donde un profesional para que puedan recibir la ayuda emocional y superar las diferentes crisis que les ha dejado la COVID - 19 todo ello para mejorar su estado de ánimo así como su salud mental.
- A los familiares de los pobladores del Centro Poblado de Ayusuma que han padecido de la COVID - 19 que brinden el apoyo emocional a sus familiares a fin de que puedan superar los diferentes cuadros de baja emocional que les ha dejado el virus y no descuidarlos.

BIBLIOGRAFÍA

1. Salud mental Revista 2020, (en línea) (accesado el 12 de agosto del 2021) disponible en:
https://www.google.com/search?q=salud+mental+seg%C3%BAAn+la+oms&ei=BJrbYOyUG5zC5OUP4uOu0AQ&oq=salud+mental+definicion&gs_lcp=Cgdnd3Mtd2l6EAEYADIHCAAQRxCwA.
2. OPS Salud mental y COVID-19 (en línea) (Accesado el 10 de mayo del 2021) disponible en: <https://www.paho.org/es/salud-mental-covid-19>.
3. Conor, G., (2020). Simon Wessely: "La cuarentena durante mucho tiempo no es sostenible". Made for minds. Recuperado de: <https://p.dw.com/p/3a9HY> Constitución política de Colombia. (1992). Editorial Témis.
4. OMS. (2020). Preguntas y respuestas sobre la enfermedad por coronavirus (COVID-19). Recuperado de: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advicefor-public/q-a-coronaviruses>.
5. Ramírez, J. (2020). Consecuencias de la pandemia Covid-19 en la salud mental asociadas al aislamiento social. Scielo.1-21. doi: https://www.researchgate.net/publication/341116487_CONSECUENCIAS_DE_LA_PANDEMIA_COVID_19_EN_LA_SALUD_MENTAL_ASOCIADAS_AL_AISLAMIENTO_SOCIAL
6. Bravo, C., (2020). La actividad física en el contexto de aislamiento social por COVID19. Revista GICOS, 5 (e1), 6-22. Recuperado de: <http://erevistas.saber.ula.ve/index.php/gicos/article/view/16117>.
7. Quintero, M., (2011). La salud de los adultos mayores: Una visión compartida. Organización Panamericana de la Salud, 1-319. Recuperado de:

- https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51598/9789275332504_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
8. Huang, Y., (2020). Chinese mental health burden during the COVID-19 pandemic. *Asian Journal of Psychiatry*, 51(March), 102052. <https://doi.org/10.1016/j.ajp.2020.102052>
 9. Liu, S., (2020). Somatic symptoms and concern regarding COVID-19 among Chinese college and primary school students: A cross-sectional survey. *Psychiatry Research*, (289), 1-6. Recuperado de: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7227526/pdf/main.pdf>.
 10. Deblina, R., (2020). Study of knowledge, attitude, anxiety & perceived mental healthcare need in Indian population during COVID-19 pandemic. Elsevier, *Asian Journal of Psychiatry*, Vol. 51, 1-8. Recuperado de: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7139237/pdf/main.pdf>
 11. Saavedra, J., (2020). Estudio epidemiológico sobre el impacto de la pandemia COVID-19 en la salud mental de la población de Lima Metropolitana. Recuperado de: https://www.ins.gob.pe/prisa/ver_investigacion.aspx?46A4B6CC-948B-499AB1FB-6BB62E3D971D
 12. Huarcaya, J. (2020). Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID19. *Rev Peru Med Exp Salud Publica*. 2020;37(2):327-34. doi: <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2020.372.5419>
 13. Condori, J. (2020) en su tesis “asociación entre la exposición al COVID-19 y la presencia de síntomas de depresión, ansiedad e insomnio en el personal médico que labora en los hospitales de la Región de Arequipa -2020” <http://bibliotecas.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/11070/MCcoary1.pdf?sequence=3&isAllowed=y>.

14. Yola, L., en su tesis titulado "Relación del COVID-19 y el estrés emocional en los padres de familia de la institución educativa inicial de Huellas de Lupita de la ciudad de Azángaro-2020" Universidad Nacional del Altiplano de Puno (en línea) (Accesado el 20 mayo del 2021), disponible en:
http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/14895/Leon_Berrios_Yola_Roxana.pdf?sequence=1&isAllowed=y
15. American Thoracic Society, (en línea) (accesado el 12 de Agosto del 2021) disponible en:<https://www.thoracic.org/patients/patient-resources/resources/spanish/covid-19.pdf>
16. Organización Mundial de la Salud. (2020) en línea(accesado el 12 de Agosto del 2021) disponible en:<https://www.who.int/es/news-room/q-a-detail/coronavirus-diseased-19>
17. Organización Panamericana de la Salud. Protección de la salud mental en situaciones de epidemias [Internet]. Washington DC: Organización Panamericana de la Salud; 2009 [Citado 05/04/2020]. Disponible en: <http://www.paho.org/hq/dmdocuments/2009/Pandemia%20de%20influenza%20y%20Salud%20mental%20Esp.pdf>.
18. González, R., Manual de Psiquiatría. La Habana: ECIMED; 2019.
19. Muñoz, C., Construcción del concepto de salud mental positiva. Revisión sistemática. Rev Panam Salud Pública [Internet]. 2016 [Citado 11/03/2020];39(3):166-73. Disponible en: <http://www.scielosp.org/pdf/rpsp/2016.v39n3/166-173/es>.
20. Ventura, R., Atención psicosocial en desastres. Temas para entrenamiento. La Habana: ECIMED; 2011.
21. Ramos, R., La salud mental en situación de desastre. Una aproximación a sus particularidades. Revista Electrónica Dr. Zoilo Marinello Vidaurreta [Internet]. 2013

- [Citado 12/08/2021];38(11):[aprox. 2 p.]. Disponible en: Disponible en: https://revzoilomarinello.sld.cu/index.php/zmv/article/view/423/pdf_95.
22. Segura MS. Con alerta pero sin pánico. El rol de los medios durante la pandemia. Revista de la Facultad de Ciencias Médicas de Córdoba [Internet]. 2020 [Citado 12/08/2021];77(1):55-8. Disponible en: Disponible en: <http://revistas.unc.edu.ar/index.php/med/article/view/28066/29334>.
23. Villegas, M., Pandemia de COVID-19: pelea o huye. Rev Exp Med. 2020 Ene-Marz;6(1):3-4.
24. Rodríguez, A., Preparación y control de la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) en América Latina. Acta Med Perú [Internet]. 2020 [Citado 12/08/2021];37(1):3-7. Disponible en: <http://doi.org/1035663/amp.2020.371.909>.
25. Aragón, R., COVID-19 por SARS-CoV-2: la nueva emergencia de salud. Rev Mex Pediatr [Internet]. 2019 [Citado 12/08/2021];86(6):213-8. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/pediat/sp-2019/sp196a.pdf>.
26. Serra, M., Infección respiratoria aguda por COVID-19: una amenaza evidente. Rev haban cienc méd [Internet]. 2020 [Citado 12/08/2021];19(1):1-5. Disponible en: <https://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/3171>.
27. MINSAP. Protocolo Nacional MINSAP vs COVID-19. La Habana: Ministerio de Salud Pública; 2020. [Citado 10/04/2020]. Disponible en: Disponible en: <http://instituciones.sld.cu/facultadfinlayalbarran/files/2020/04/Protocolo-Cuba-vs-COVID-4-4-2020.pdf>.
28. 30. Mayo clinic 1998-2021 Mayo Foundation for Medical Education and Research (MFMER). All rights reserved <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/coronavirus/symptoms-causes/sy-c-20479963?page=0&citems=10&p=1>.

29. Vallejo, J. Trastornos de angustia. En: Introducción a la psicopatología y la psiquiatría. 8va ed. Barcelona: Elsevier; 2015. p. 148–63.
30. Fernández, A., Vela-bueno A, Olavarrieta- Bernardino S, Calhoun SL, Bixler EO, et al. The Spanish version of the Insomnia Severity Index : A confirmatory factor analysis. Sleep Med.2012;13(2):207–10. doi: 10.1016/j.sleep.2011.06.019.
31. Vallejo J., Trastornos depresivos. En: Introducción a la psicopatología y la psiquiatría. 8va ed. Barcelona: Elsevier; 2015. p. 249–76.
32. Wiens 1,990, estado mental en la evaluación neuropsicológica de los trastornos cognitivos (en línea) (accesado el 15 mayo del 2021) disponible en:
<http://www.neurowikia.es/content/estado-mental-en-la-evaluacion-neuropsicologica-de-los-trastornos-cognitivos>.
33. Enciclopedia Libre Wikipedia 2,020. en línea accesado el 12 de agosto del 2021 disponible en : https://es.wikipedia.org/wiki/Distrito_de_Coasa.
34. Álvaro, J., Desempleo y bienestar psicológico. Madrid Editorial Siglo XXI, 1992. disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21251999000100010
35. Organización Mundial de la Salud. Información básica sobre la covid-19. Sitio web mundial. 12 de octubre de 2020.
36. IZQUIERDO, María Jesús, Del sexismo y la mercantilización del cuidado a su socialización: hacia una política democrática del cuidado, Congreso internacional SARE 2003, EMAKUNDE, Vitoria-Gasteiz, 2004.
37. Torres, Elva. conocimiento y prácticas de medidas preventivas contra la radiación solar en alumnos de la institución educativa secundaria Alfonso torres luna – acora 2017. tesis. Puno – Perú; 2017. p. 40.
38. Jorge Alemán, (2020) "Pandemónium. Notas sobre el desastre".

ANEXOS

ANEXO 01: MATRIZ DE CONSISTENCIA

Consecuencias pos COVID - 19 relacionado a la salud mental en los residentes adultos del Centro Poblado Ayusuma Coasa - 2021.

<u>Planteamiento del problema</u>	<u>Hipótesis</u>	<u>Objetivos</u>	<u>Variables</u>	<u>dimensiones</u>	<u>Indicadores</u>	<u>Instrumento</u>
<p>Problema General: ¿Cuál será la relación entre las consecuencias pos-covid-19 y la salud mental de los residentes adultos del Centro Poblado Ayusuma Coasa-2021?</p> <p>Problema específico: ¿Cuál es la relación entre el estado de salud mental (ansiedad) en los pacientes adultos post COVID - 19 del Centro Poblado de Ayusuma Coasa - 2021? ¿Cómo será la relación entre el estado de salud mental (insomnio) en los pacientes adultos post - COVID 19 del Centro Poblado Ayusuma Coasa - 2021? ¿Cuál es la relación entre el estado de salud mental (depresión) en los pacientes adultos post - COVID 19 del Centro Poblado Ayusuma Coasa - 2021.</p>	<p>HIPÓTESIS GENERAL: Es probable que las consecuencias pos-covid-19 están relacionadas significativamente al estado de salud mental de los residentes adultos del Centro Poblado Ayusuma Coasa-2021.</p> <p>HIPÓTESIS ESPECÍFICA: Es posible que la ansiedad está relacionada significativamente con el estado de salud mental de los residentes adultos del Centro Poblado Ayusuma Coasa-2021 Existe una relación significativa entre el insomnio y el estado de salud mental de los residentes adultos del Centro Poblado de Ayusuma Coasa-2021 Es probable la existencia de una relación significativa entre la depresión y el estado de salud mental de los residentes adultos del Centro Poblado de Ayusuma Coasa-2021</p>	<p>OBJETIVO GENERAL: Determinar la relación entre las consecuencias pos-covid-19 y la salud mental de los residentes adultos del Centro Poblado Ayusuma Coasa - 2021.</p> <p>OBJETIVOS ESPECÍFICOS: Identificar la relación entre el estado de salud mental (ansiedad) en los pacientes adultos post COVID - 19 del Centro Poblado de Ayusuma Coasa - 2021. Analizar la relación entre el estado de salud mental (insomnio) en los pacientes adultos post - COVID 19 del Centro Poblado Ayusuma Coasa - 2021. Identificar la relación entre el estado de salud mental (depresión) en los pacientes adultos post - COVID 19 del Centro Poblado Ayusuma Coasa - 2021.</p>	<p>Variable independiente: Consecuencias Pos-Covid-19</p> <p>Variable dependiente: Salud Mental</p>	<p>Ansiedad</p> <p>Insomnio</p> <p>Depresión.</p> <p>Salud mental óptima.</p> <p>Salud mental deficiente.</p>	<p>Inquietud Fatiga Irritabilidad</p> <p>Situacional Recurrente Persistente</p> <p>Angustia Tristeza Culpa</p> <p>Bueno Regular Malo</p> <p>Bueno Regular Malo</p>	<p>Entrevista y cuestionario</p> <p>Entrevista y cuestionario</p>

ANEXO 02: FORMULARIO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO.

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS
FACULTAD DE CIENCIAS
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
FORMULARIO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Solicito tu autorización para que participes en el presente estudio de investigación que está siendo desarrollado por la bachiller de Enfermería de la Universidad Privada San Carlos con el fin de optar el título profesional de licenciada en enfermería cuyo título es: **"CONSECUENCIAS POS- COVID-19 RELACIONADO A LA SALUD MENTAL EN LOS RESIDENTES ADULTOS DEL CENTRO POBLADO AYUSUMA COASA - 2021"**, para ello espero su apoyo y su colaboración.

Debes saber que:

- ❖ Tu participación en este estudio es completamente Voluntaria y Confidencial, pues solo la investigadora tendrá acceso a esta información, por tanto será protegida.
- ❖ La aplicación de la entrevista oral y el cuestionario se realizara en tiempos diferentes, en horarios acordados para no perjudicarte en tu desarrollo de tus actividades.
- ❖ El cuestionario desarrollará a través de una entrevista oral tiene una duración de 25 a 30 minutos; consiste en responder frases según cuestionario aplicado.
- ❖ Tu información será procesada, analizada y transferida siempre de manera confidencial. Agradeciendo por anticipado tu participación.


 Jimmy E. Huacasi Apaza
PSICÓLOGO
O.Ps.P.: 31917

ANEXO 03: DECLARACIÓN DEL CONSENTIMIENTO INFORMADO.

DECLARACIÓN DEL CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo: Hermenegildo Calkina Rivera..... en calidad de morador del Centro Poblado de Ayusuma otorgo mi consentimiento para poder formar parte de la entrevista así como resolver el cuestionario que se aplicará como parte de la tesis denominada **"CONSECUENCIAS POS-COVID-19 RELACIONADO A LA SALUD MENTAL EN LOS RESIDENTES ADULTOS DEL CENTRO POBLADO AYUSUMA COASA-2021"**.

Propósito de la investigación: El siguiente estudio de investigación le propone MELESIO LIMA TICONA en calidad de bachiller de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada San Carlos, a fin de implementar la Tesis como requisito para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería, se desea obtener información sobre las consecuencias pos- covid-19 relacionado a la salud mental en los residentes adultos del Centro Poblado Ayusuma Coasa-2021.

Que se hará: Si acepto participar en este estudio se me realizará una breve entrevista con el llenado del respectivo cuestionario con respuestas simples a contestar sobre el tema a investigar.

Riesgos: La participación en este estudio no posee riesgos. Ya que los datos serán preservados en el anonimato.

Beneficios: Como resultado de mi participación en este estudio no obtendré ningún beneficio directo, sin embargo, es posible que el investigador aprenda más acerca de las consecuencias pos-covid-19 relacionadas a la salud mental en los residentes adultos del Centro Poblado Ayusuma Coasa-2021.

Antes de dar su autorización para este estudio usted debe haber hablado con la investigadora anteriormente mencionada y ella debe contestar satisfactoriamente sus inquietudes e interrogantes.

Debo de entregar una copia de esta firmada. Mi participación en este estudio es confidencial mientras que los resultados podrían aparecer en una publicación científica o ser divulgados en una reunión científica, pero de una manera anónima.

Consentimiento:

He leído y se me ha explicado toda la información descrita en este formulario antes de firmarlo, se me ha brindado la oportunidad de hacer preguntas y estas han sido contestadas en forma adecuada a mis requerimientos. Por lo tanto, accedo a participar como sujeto de investigación.

FIRMA DEL ENTREVISTADO: _____

[Handwritten signature]
414964183

FIRMA DEL INVESTIGADOR: _____

[Handwritten signature]

MELESIO LIMA TICONA

[Handwritten signature]
Jimmy E. Huacasi Apaza
PSICÓLOGO
O.Ps.P.: 319 17



ANEXO 04: GUIA PARA LA VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO PARA EL EXPERTO.

GUIA PARA LA VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO PARA EL EXPERTO

Instructivo:

Marque el recuadro que corresponda a su respuesta y escriba en los espacios en blanco sus observaciones y sugerencias en relación a los ítems propuestos. Emplee los siguientes criterios de evaluación.

DE ACUERDO	EN DESACUERDO
A	D

ITEMS	ASPECTOS A CONSIDERAR	A	D
1	Las preguntas responden a los objetivos de la investigación	✓	
2	Los ítems miden las variables de estudio	✓	
3	El instrumento persigue los fines del objetivo general	✓	
4	El instrumento persigue los fines de los objetivos específicos	✓	
5	Las ideas planteadas son representativas del tema	✓	
6	Hay claridad en los ítems	✓	
7	Las preguntas responden a un orden lógico	✓	
8	El número de ítems por dimensiones es el adecuado	✓	
9	El número de ítems por indicador es el adecuado	✓	
10	La secuencia planteada es adecuada	✓	
11	Las preguntas deben ser reformuladas*		✓
12	Debe considerar otros ítems*		✓

* Explique al final

Observaciones:

Sugerencias:


Esteban E. Muñoz Apaza
 PSICÓLOGO
 O.Ps.P.: 31917

ANEXO 05: CUESTIONARIO APLICADO.

INSTRUMENTO PARA LA I VARIABLE

Nunca	A veces	Casi Siempre	Siempre
0	1	2	3

N°	Dimensión Ansiedad	0	1	2	3
1	Se ha sentido nervioso/a?				
2	¿Ha sentido molestia por no poder dejar de preocuparse?				
3	¿Se preocupa demasiado por diferentes cosas?				
4	Se pone molesto o irritable fácilmente?				
5	¿Ha sentido miedo como si algo terrible fuera a suceder?				
	Dimensión Insomnio				
6	¿Ha tenido dificultad para quedarse dormido?				
7	¿Ha tenido dificultad para permanecer dormido?				
8	Ud., cree que su problema de sueño interfiere en su vida diaria?				
9	Ud., cree que los demás se dan cuenta de su problema?				
10	Está preocupado por su problema de sueño?				
	Dimensión Depresión				
11	¿Ha tenido pocas ganas o interés por hacer las cosas?				
12	Se ha sentido deprimido, triste y sin esperanzas?				
13	¿Se ha sentido cansado con poca energía?				
14	Últimamente tiene poco apetito o come en exceso?				
15	¿Ha tenido dificultad para concentrarse en las cosas que hace?				

Puntaje	Categoría
31-45	Siempre
16-30	Casi siempre
0-15	A veces -Nunca




 Jimmy E. Mateos Apaza
 PSICÓLOGO
 D.Ps.P.: 319 17

INSTRUMENTO PARA LA II VARIABLE

ENCUESTA SOBRE LA SALUD MENTAL

DATOS GENERALES:

Sexo:

Edad:

Ocupación

El cuestionario está compuesto por 12 ítems, su objetivo es conocer el grado de salud mental y si es propenso a desarrollar algún problema psicológico. Lea cuidadosamente las siguientes preguntas y marque con una X según su preferencia. Los resultados deben corresponder a problemas actuales, de las últimas semanas.

Cuestionario de salud Mental GHQ-12 Marque con (x)

Frecuencias:

Nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Muy frecuente
0	1	2	3

N	PREGUNTAS	0	1	2	3
1	¿Ha podido concentrarse bien en lo que hace?				
2	¿Sus preocupaciones le han hecho perder mucho sueño?				
3	¿Ha sentido que está jugando un papel útil en la vida?				
4	¿Se ha sentido capaz de tomar decisiones?				
5	¿Se ha sentido constantemente agobiado y en tensión?				
6	¿Ha sentido que no puede superar sus dificultades?				
7	¿Ha sido capaz de hacer sus actividades normales de cada día?				
8	¿Ha sido capaz de hacer frente a sus problemas?				
9	¿Se ha sentido poco feliz y deprimido?				
10	¿Ha perdido confianza en sí mismo?				
11	¿Ha pensado que usted es una persona que no vale para nada?				
12	¿Se siente razonablemente feliz considerando todas las circunstancias?				

Puntaje	Estado de salud mental
0-12	Malo
13-24	Regular
25-36	Bueno



 Psicólogo

 C.P. 319 17

ANEXO 06: FIGURAS DE LOS RESULTADOS OBTENIDO EN LA INVESTIGACIÓN.

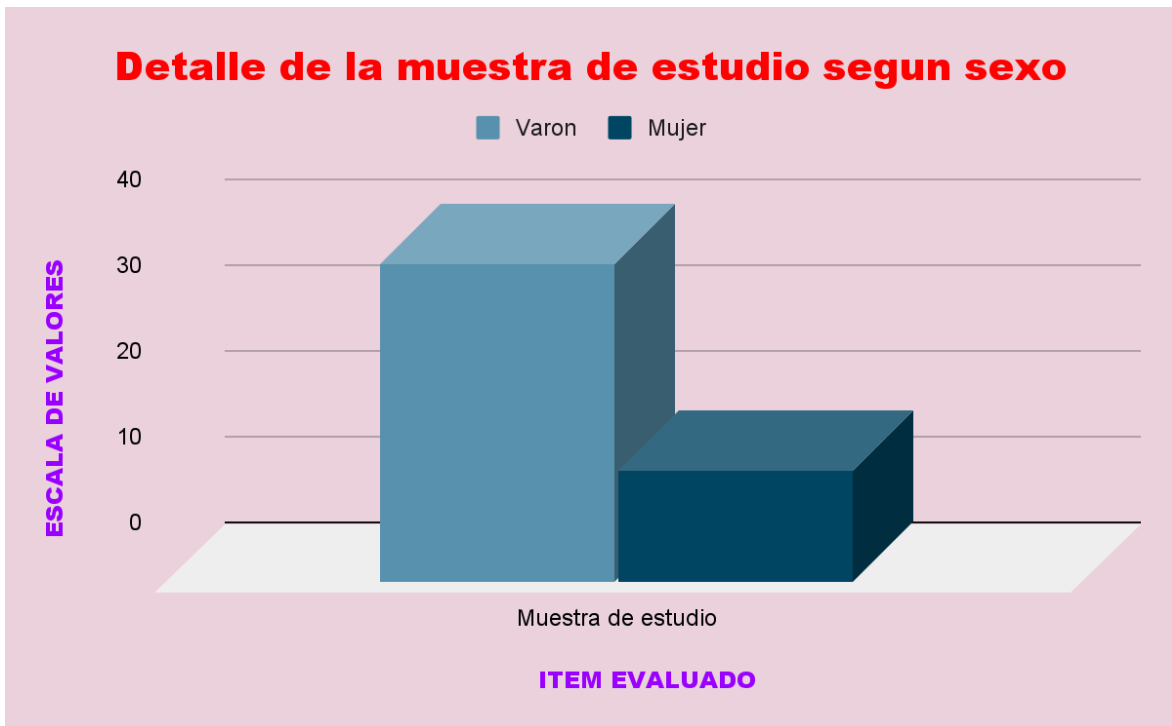


Figura 01:
Detalle de la muestra de estudio segun sexo

Fuente: Cuestionario aplicado.

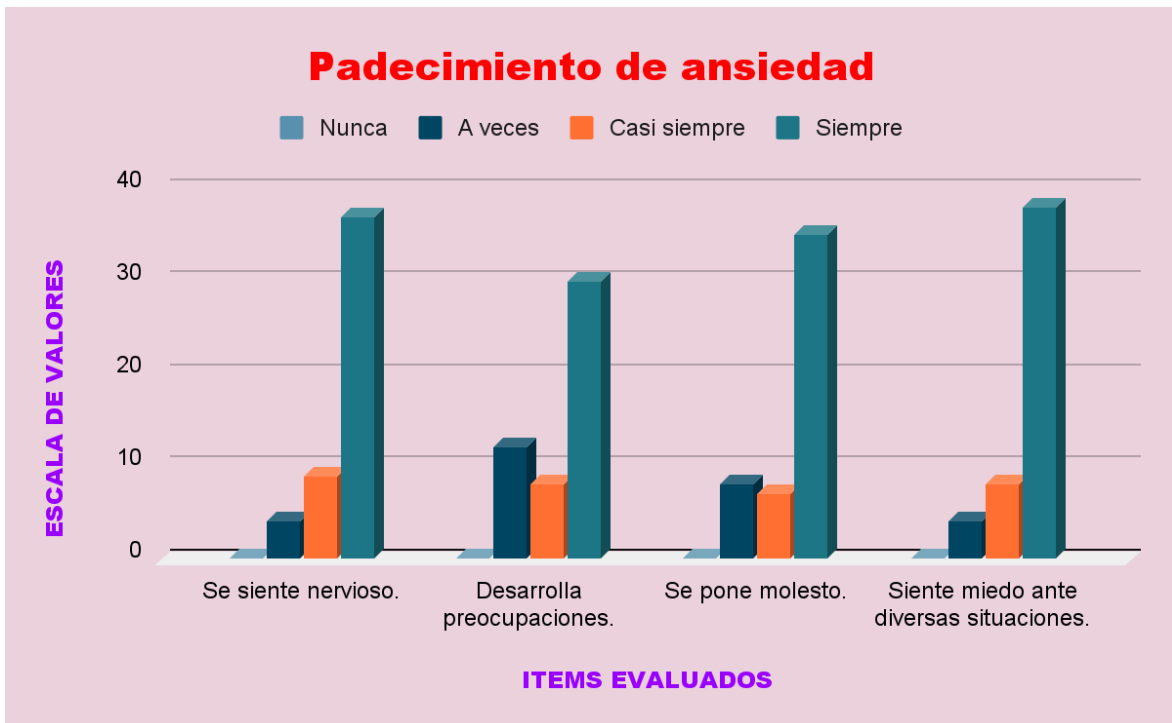


Figura 02:
Consecuencias post COVID - 19 padecimiento de ansiedad

Fuente: Cuestionario aplicado.



Figura 03:

Consecuencias post COVID - 19 padecimiento de insomnio.

Fuente: Cuestionario aplicado.

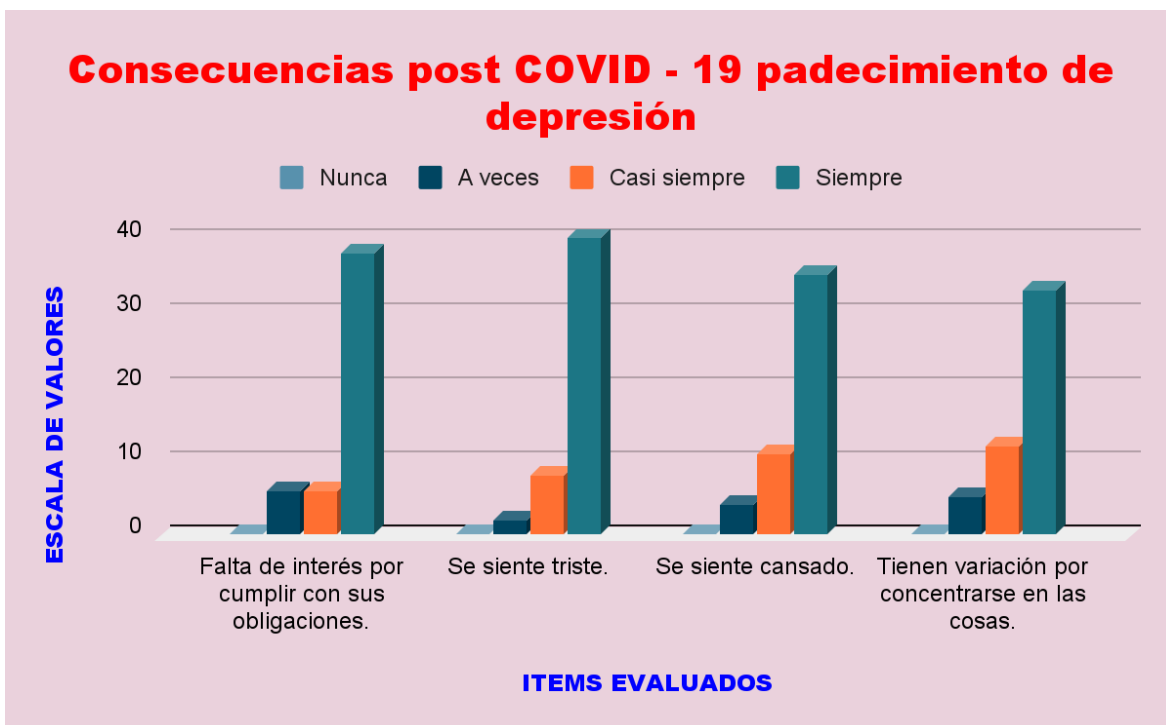


Figura 04:

Consecuencias post COVID - 19 padecimiento de depresión.

Fuente: Cuestionario aplicado.

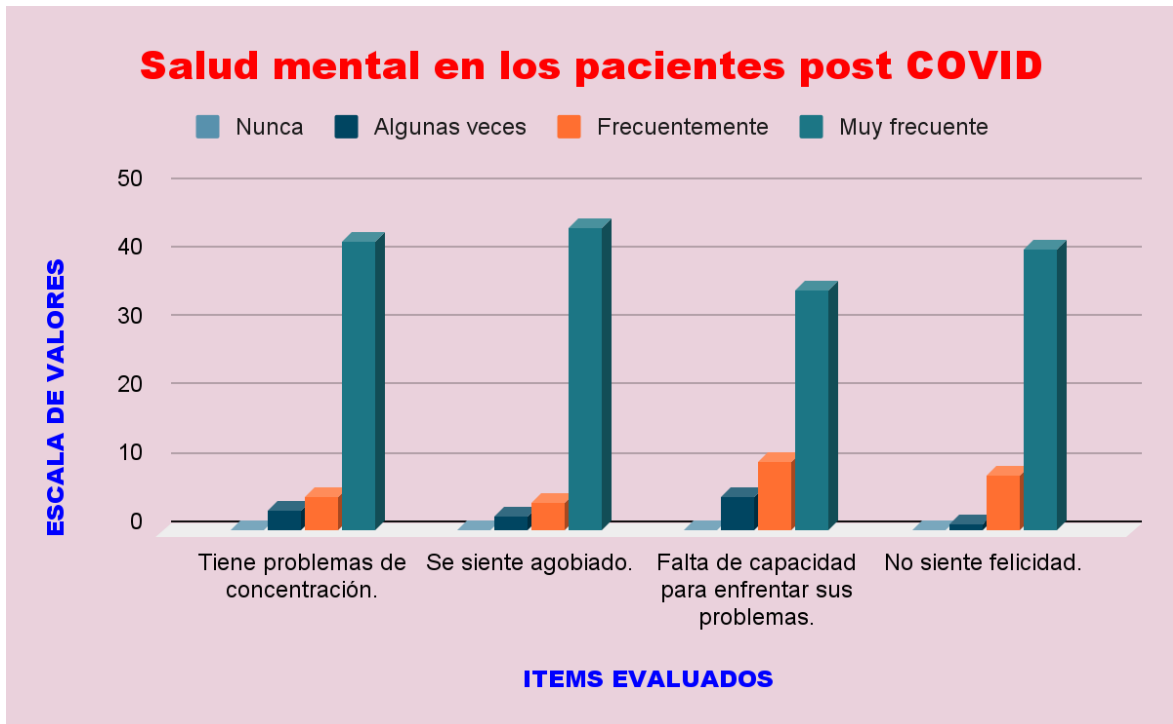


Figura 05:
Salud mental en los pacientes post COVID
 Fuente: Cuestionario aplicado.